



PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Montauban, le 10 août 2025

Communiqué de presse

Passage en vigilance rouge canicule sur le département de Tarn-et-Garonne

En raison de l'épisode caniculaire qui s'intensifie nécessitant une vigilance particulière, le département de Tarn-et-Garonne est placé par Météo France en **vigilance rouge canicule à compter de demain midi, lundi 11 août**.

Dans la nuit de dimanche à lundi, les températures restent élevées avec 20 à 23 degrés. Le pic de chaleur est attendu lundi après-midi avec des températures maximales comprises entre 40 et 43 degrés. Cette chaleur devrait durer jusqu'à la fin de semaine (week-end du 15 août).

Dans ce contexte exceptionnel de fortes chaleurs, le préfet de Tarn-et-Garonne a déjà pris un certain nombre de mesures afin de limiter les effets du risque canicule. Ainsi, dès le passage en vigilance orange canicule, il a réuni l'ensemble des services de l'État en vue de prendre des mesures visant la protection des personnes les plus vulnérables.

Le passage en vigilance rouge étend les mesures de précaution à l'ensemble de la population et à toutes les activités.

Le préfet appelle à redoubler de vigilance et rappelle les bons réflexes à adopter pour se protéger et veiller sur la santé de tous face à la chaleur. En cas de vigilance rouge, chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

L'augmentation de la température peut mettre davantage en danger les personnes à risque, c'est-à-dire les personnes âgées, handicapées, atteintes de maladies chroniques ou de troubles mentaux, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées. Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, un coup de chaleur est possible, la plus grande attention est nécessaire.

Chacun d'entre nous doit faire attention:-

Réflexes à adopter par tous :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...);
- Évitez les activités physiques et sportives aux heures les plus chaudes (12h -16h) et en plein soleil ;

- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;
- Prenez soin des publics les plus vulnérables : personnes âgées, bébés et jeunes enfants en veillant à leur hydratation. Pour les personnes âgées souffrant de maladie chronique, ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles et rendez-leur visite ;
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer : <https://vigilance.meteofrance.fr>

**personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, personnes dépendantes, femmes enceintes...*

Retrouvez toutes les recommandations sur :

<https://www.tarn-et-garonne.gouv.fr/Actualites/Conseils-sante-face-aux-fortes-chaleurs-en-Tarn-et-Garonne>
<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>
<https://www.ars.sante.fr/>
<http://invs.santepubliquefrance.fr/>
<https://travail-emploi.gouv.fr/chaleur-et-canicule-au-travail>